

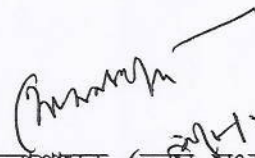


সাপ্তাহিক-মধ্যাহ্নকালীন আহারের তালিকা

(যে সব প্রতিষ্ঠানে ১০০ জন বা তার অধিক ছাত্রছাত্রী আছে)

দিন	মধ্যাহ্নকালীন আহারের পদ
সোমবার	ভাত,মুসুর ডাল, মিক্সড-সবজির তরকারী (আলু, টমাটো, মরশুমি সবজি)
মঙ্গলবার	ভাত,মুসুর ডাল/মুগ ডাল, মিক্সড-সবজির তরকারী (আলু, পেঁপে/কাঁচ কলা ও মরশুমি সবজি)
বুধবার	ভাত, ডিম-আলুর বোল,
বৃহস্পতিবার	ভাত,মুসুর ডাল, মিক্সড-সবজির তরকারী (আলু ও ২ প্রকার মরশুমি সবজি সহ সোয়াবিন)
শুক্রবার	ভাত,মুসুর ডাল, মিক্সড-সবজির তরকারী (আলু ও ২ প্রকার মরশুমি সবজি)
শনিবার	মিক্সড খিচুরি(সবজি ও সোয়াবিন সহ)

** প্রতি মাসের চতুর্থ সোমবার অতিরিক্ত ১টা ডিম খাওয়াতে হবে।


অতিরিক্ত জেলাশাসক (ভূমি সংস্কার)
দঃ২৪পরগণা